



# ortho procardio

täglich gesünder leben.

## Liebe Verwender:innen von orthoprocardio,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthoprocardio entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

## Was ist orthoprocardio?

orthoprocardio ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die normale Herzfunktion.

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion einschließlich des Herzmuskels bei. Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Pantothenäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Kupfer und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

## Wie nehme ich orthoprocardio ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels in ca. 150-200 ml stilles Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Tablette und den Kapseln einnehmen.

## Wie lange soll ich orthoprocardio einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Was muss ich beachten?

- orthoprocardio ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.
- orthoprocardio enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, holen Sie bitte vor der Einnahme ärztlichen Rat ein.
- Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden (12 g Kohlenhydrate pro Tagesportion).
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>) kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das Produkt enthält unter anderem stark färbendes Beta-Carotin. Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.
- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.

## Wie lagere ich orthoprocardio?

Bewahren Sie orthoprocardio kühl und trocken auf.

## In welchen Darreichungsformen ist orthoprocardio erhältlich?

- Granulat/Tablette/Kapseln
- Tabletten/Kapseln



# ortho procardio

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 15 g Granulat plus 1 Tablette und 3 Kapseln (3,3 g)

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A, davon	1.417 µg RE <sup>o</sup>	177
aus Beta-Carotin	667 µg RE <sup>o</sup>	
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>oo</sup> )	300
Vitamin E	150 mg alpha-TE <sup>ooo</sup>	1.250
(enthält u.a. Tocotrienole, Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin C	530 mg	663
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	4 mg	364
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	5 mg	357
Niacin	50 mg NE*	313
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	357
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Biotin	150 µg	300
Pantothersäure	18 mg	300
<b>Mineralstoffe</b>		
Magnesium	150 mg	40
Zink	10 mg	100
Kupfer	1 mg	100
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	60 µg	150
Molybdän	60 µg	120
Jod	150 µg	100
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Polyphenole	50 mg	***
(aus Kakaofrucht-Extrakt)		
Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	10 mg	***
(aus Traubenkern-Extrakt)		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Lutein	750 µg	***
Lycopin	250 µg	***
Coenzym Q <sub>10</sub>	15 mg	***
L-Carnitin	200 mg	***
Omega-3-Fettsäuren, davon	500 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	250 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	166 mg	***

## Zutaten

Dextrose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, **Fischöl**, Magnesiumcarbonat, Gelatine (aus Rind), L-Ascorbinsäure, pflanzliche Öle (**Soja**- und Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Saccharose, L-Carnitin-L-Tartrat, Stabilisator Gummi arabicum, Feuchthaltemittel Glycerin, Polyphenol-haltiger Kakaofrucht-Extrakt (aus *Theobroma cacao*), DL-alpha-Tocopherol, Aroma, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Feuchthaltemittel Sorbit, Trennmittel Siliciumdioxid, Nicotinamid, Emulgator **Soja**-Lecithine, OPC-haltiger Traubenkern-Extrakt (aus *Vitis vinifera*), Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Coenzym Q<sub>10</sub>, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Süßungsmittel Acesulfam K, Farbstoff Eisenoxide, Kupfergluconat, Beta-Carotin, Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), Riboflavin, Thiaminmononitrat, Tocotrienol-Tocopherol, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Retinylacetat, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

<sup>o</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>oo</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>ooo</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Referenzmenge vorhanden



## orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung

Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, [www.orthomed-online.de](http://www.orthomed-online.de)

**FSC  
Label**  
Platzhalter  
Breite 17 mm  
Höhe 28,2 mm