

Verbraucherinformation

---

Starke  
Nerven bewahren

ortho  
neuro



## Für starke Nerven

Beim Erleben unserer Umwelt durchströmen unseren Körper ständig Nervensignale. Dadurch nehmen wir die Welt um uns herum wahr und können mit ihr interagieren. Wie elementar diese Signale sind, fällt meistens erst auf, wenn sie gestört sind.

Nervenzellen sind die „Telefonleitungen“ in unserem Körper, über die Signale empfangen und weitergeleitet werden.

Um die zahlreichen und komplexen Aufgaben bewältigen zu können, muss sich ein Teil des Nervensystems regenerieren.

Das ist im peripheren Nervensystem, also dem Nervensystem, das unser Gehirn mit den Armen und Beinen verbindet, möglich. Für die Nervenregeneration sind unter anderem Mikronährstoffe wichtig.

In dieser Broschüre können Sie mehr über die Nervenregeneration erfahren und auf welche Mikronährstoffe es dabei ankommt.

Ihr Orthomed Team



## Inhalt

Das Nervensystem	5
Starke Leistung	6
Die Nervenzelle	8
Die Nervenregeneration	9
Was braucht es für die Nervenregeneration?	12
Mikronährstoffe für die Nervenregeneration	14
orthoneuro – starke Nerven bewahren	16

## Das Nervensystem

Das Nervensystem bezeichnet die Gesamtheit aller Nerven im menschlichen Körper. Man unterscheidet das zentrale und das periphere Nervensystem. Das zentrale Nervensystem umfasst Gehirn und Rückenmark. Zum peripheren Nervensystem gehören alle Nerven im gesamten Körper außerhalb des Gehirns und Rückenmarks.

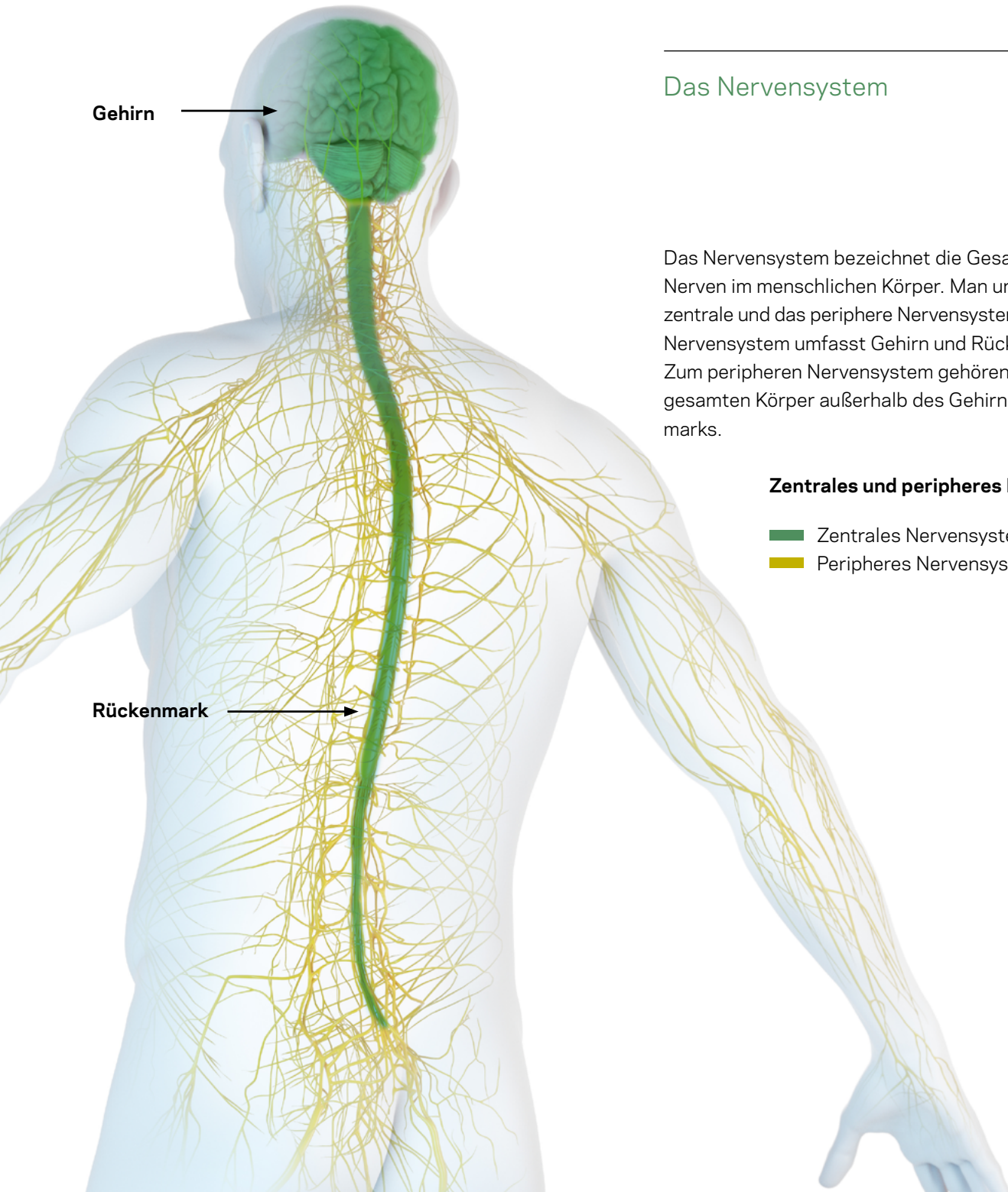
### Zentrales und peripheres Nervensystem

-  Zentrales Nervensystem (ZNS)
-  Peripheres Nervensystem (PNS)

Gehirn



Rückenmark



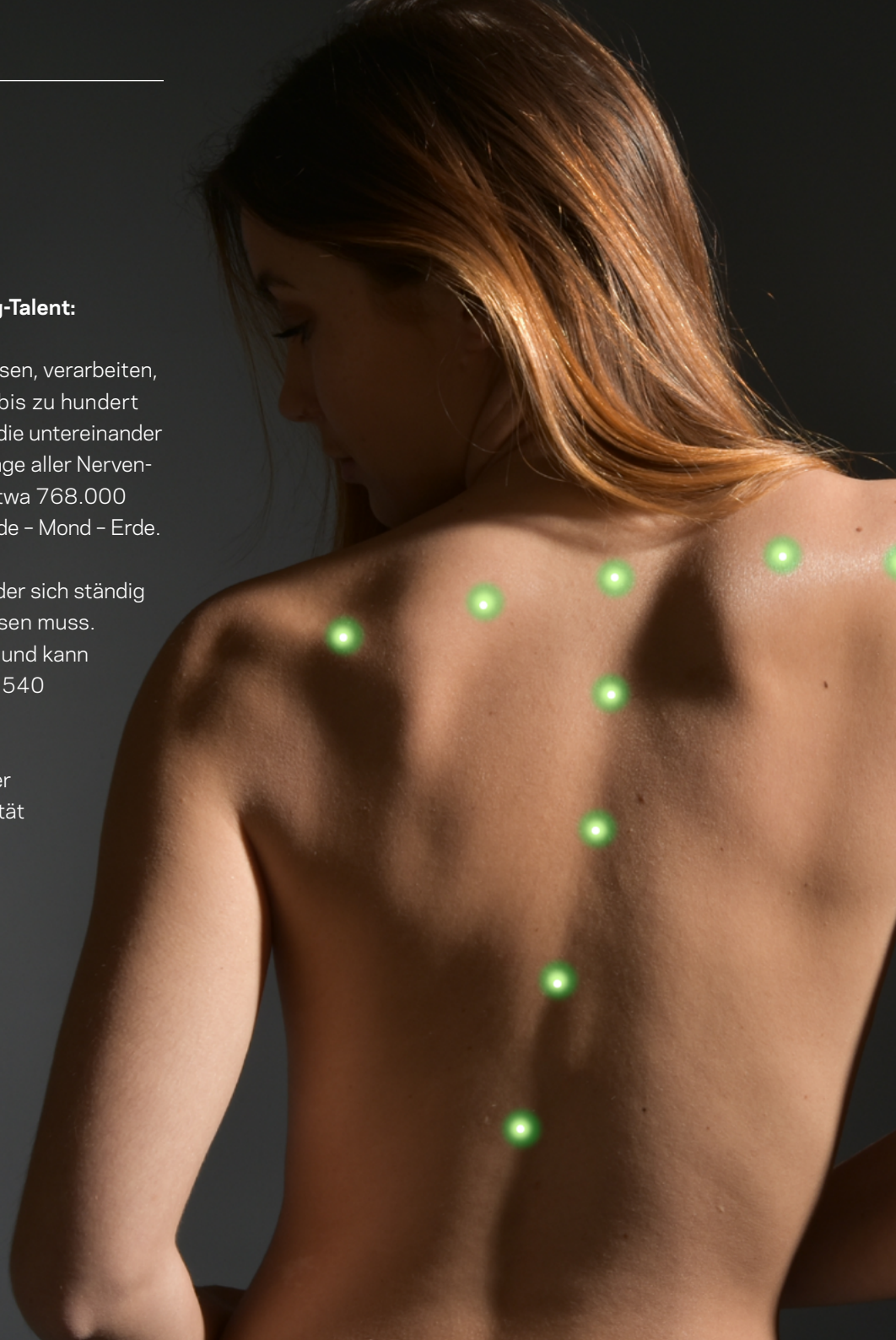
## Starke Leistung

### **Das Nervensystem ist ein Multitasking-Talent:**

Es kann gleichzeitig Informationen erfassen, verarbeiten, speichern und aussenden. Dafür sind bis zu hundert Milliarden Nervenzellen verantwortlich, die untereinander vernetzt sind. Insgesamt beträgt die Länge aller Nervenbahnen eines erwachsenen Menschen etwa 768.000 Kilometer, dies entspricht der Strecke Erde - Mond - Erde.

Die Nerven steuern den ganzen Körper, der sich ständig an die sich ändernde Außenwelt anpassen muss. Die Signalweiterleitung ist sehr schnell und kann eine Höchstgeschwindigkeit von bis zu 540 Kilometern pro Stunde erreichen.

Damit das periphere Nervensystem in der richtigen Geschwindigkeit und Komplexität arbeiten kann, ist es wichtig, dass die peripheren Nerven regenerieren.

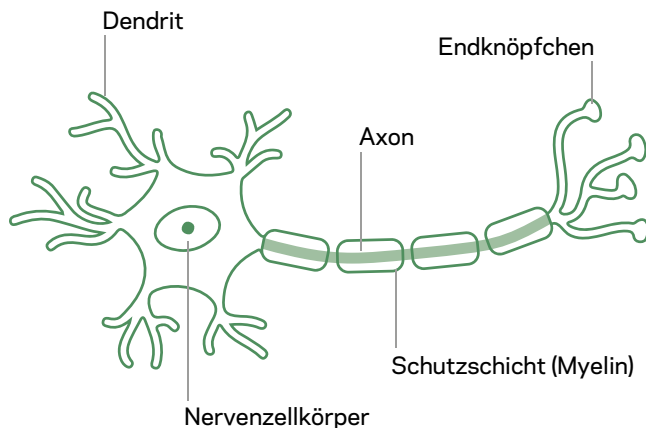


## Die Nervenzelle

Signale müssen in unserem Körper ständig von einem Ort zum anderen übermittelt werden. Für eine Bewegung zum Beispiel vom Gehirn zu den Muskeln und wieder zurück. Diese Aufgabe wird von Nervenzellen übernommen.

Ankommende Signale werden von Dendriten wie Antennen an einem Ende des Nervs angenommen. Zur Weiterleitung wird das Signal über einen langen Nervenzellfortsatz, dem Axon, wie über eine Leitung an die Endknöpfchen geführt und von dort aus auf die nächste Nervenzelle oder das Zielgewebe übertragen.

Das Axon ist im peripheren Nervensystem oft von einer Schutzschicht (Myelin) umgeben, welche die Weiterleitung der Nervensignale unterstützt.



## Die Nervenregeneration

Zu einer normalen Funktion des Nervensystems gehört auch die Regeneration des peripheren Nervensystems.

Für die Nervenregeneration werden Zellfragmente des geschädigten Nervs zunächst entfernt, bevor dieser wieder wachsen und das Axon neu aufgebaut werden kann.

Die Nervenregeneration ist im gesamten Körper wichtig. Besonders relevant für den Alltag sind der Nacken- und Rückenbereich, die Beine und Füße sowie die Hände.





## Schritte der Nervenregeneration

1. Die geschädigte Stelle des Nerts wird zunächst abgebaut und Zellfragmente werden entfernt.
2. Wenn der Zellkörper lebensfähig ist, bildet er neue Zellfortsätze aus.
3. Außerdem kann die Schutzschicht, die den alten Zellfortsatz umgeben hat, wieder neu aufgebaut werden.
4. Der Zellfortsatz nutzt diese Schutzschicht als Leitbahn, wächst an ihr entlang und erreicht so besser sein Ziel.
5. Dadurch können die Nervensignale wieder übertragen werden.

## Was braucht es für die Nervenregeneration?

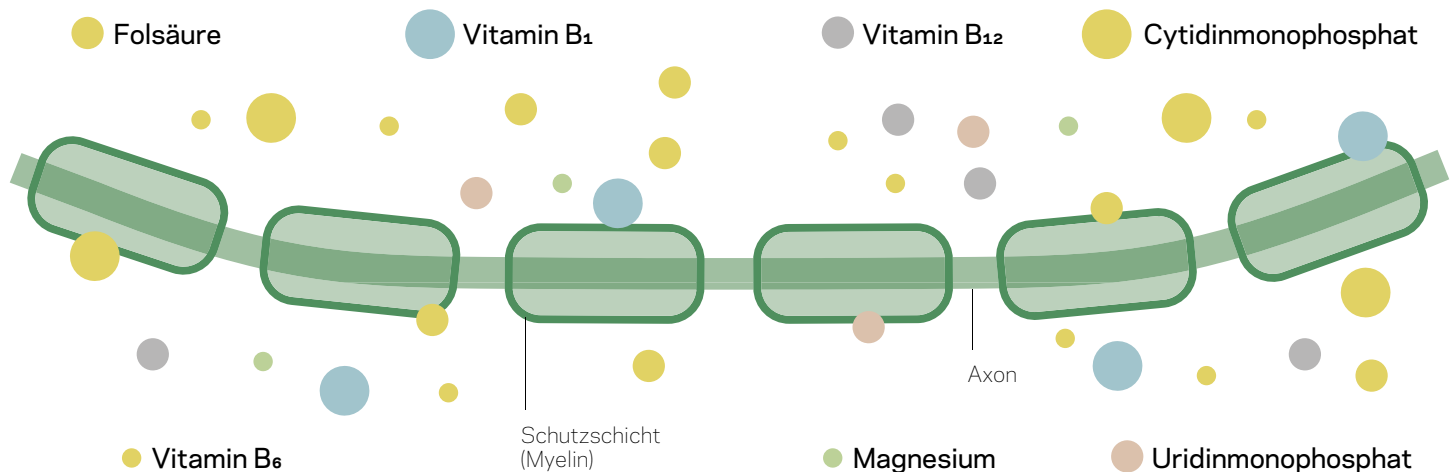
Zum Wiederaufbau des Nervs werden viele Stoffe benötigt. Um diese bereitzustellen, braucht es eine gute Versorgung des Körpers mit allen wichtigen Mikronährstoffen und weiteren Bausteinen.

Untersuchungen der vergangenen Jahrzehnte konnten zeigen, dass insbesondere die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure sowie der Mineralstoff Magnesium die normale Funktion und den Regenerationsprozess von Nerven unterstützen können.

So trägt Vitamin B<sub>1</sub> zum normalen Energiestoffwechsel der Nervenzellen bei. Vitamin B<sub>12</sub> spielt eine Rolle bei der Bildung von Myelin als Schutzschicht um die Nerven.

Auch die Nucleoside Uridin und Cytidin, die Teil der Ribonukleinsäure (RNS) sind, sind am Wiederaufbau des Nervenzellfortsatzes und der Schutzschicht beteiligt.

Damit alle Bausteine zur Nervenregeneration vorliegen, sollte auf eine ausgewogene Ernährungsweise geachtet werden. Die B-Vitamine und Magnesium kommen auf natürliche Weise in Lebensmitteln vor.



## Mikronährstoffe für die Nervenregeneration

- Vitamin B<sub>1</sub>:** z. B. Hülsenfrüchte, Nüsse, Vollkorngetreide, Fisch, Fleisch
- Vitamin B<sub>6</sub>:** z. B. Vollkorngetreide, Fisch, Fleisch, Innereien
- Vitamin B<sub>12</sub>:** z. B. Milchprodukte, Eier, Fleisch, Fisch
- Folsäure:** z. B. grünes Gemüse, Hülsenfrüchte, Nüsse, Vollkorngetreide, Eier, Innereien
- Magnesium:** z. B. grünes Gemüse, Hülsenfrüchte, Nüsse, Vollkorngetreide

### orthoneuro

#### Gezielte Nahrungsergänzung

Da Mikronährstoffe für die Regeneration und normale Funktion des Nervensystems besonders wichtig sind, ist eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Folsäure und Magnesium notwendig.

#### Auf die richtige Mikronährstoffkombination kommt es an

Die Mikronährstoffe ergänzen sich in ihrer Funktion. Daher ist es sinnvoll, sie in ausgewogener Kombination aufzunehmen. Orthoneuro basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und enthält Mikronährstoffe, die für die normale Funktion des Nervensystems benötigt werden.

#### Wichtige Mikronährstoffe    Nutritive Eigenschaften

Vitamin B <sub>1</sub> , Vitamin B <sub>6</sub> , Vitamin B <sub>12</sub> , Magnesium	tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
Folsäure, Vitamin B <sub>12</sub> , Magnesium	haben eine Funktion bei der Zellteilung
Vitamin B <sub>6</sub> , Vitamin B <sub>12</sub> , Folsäure, Magnesium	tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
Vitamin B <sub>1</sub> , Vitamin B <sub>6</sub> , Vitamin B <sub>12</sub>	tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Mit Uridinmonophosphat (UMP) und Cytidinmonophosphat (CMP).



## orthoneuro – starke Nerven bewahren

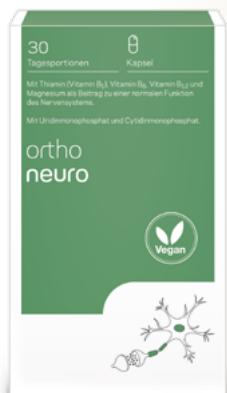
### **Orthoneuro enthält:**

- Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure
- Magnesium
- Uridinmonophosphat (UMP),  
Cytidinmonophosphat (CMP)

Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

### **Orthoneuro ist:**

- frei von weiteren Allergenen gemäß EU-Verordnung 1169/2011
- frei von künstlichen Farbstoffen
- frei von Konservierungsstoffen (laut Gesetz)
- vegan und ohne Gentechnik
- lactosefrei und glutenfrei



## orthoneuro - starke Nerven bewahren

Orthoneuro enthält wichtige Mikronährstoffe als Beitrag für die normale Funktion des Nervensystems.

Damit unser Körper die Signale von unserem Gehirn und der Außenwelt empfangen und weiterleiten kann, müssen die Nervenzellen des peripheren Nervensystems ihre Aufgaben optimal erfüllen können.



**Nur eine Kapsel täglich!**



Praktische Darreichungsform



Kapsel

Copyright Orthomed. Alle Rechte, insbesondere die der Übersetzung in fremde Sprachen, vorbehalten. Kein Teil dieser Broschüre darf ohne schriftliche Genehmigung des Urhebers in irgendeiner Form - durch Fotokopie, Mikrofilm oder irgendein anderes Verfahren - reproduziert oder in eine von Maschinen, insbesondere Datenverarbeitungsanlagen, verwendete Sprache übertragen oder übersetzt werden.

orthomed

Orthomed GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9064-0, [www.orthomed-gmbh.de](http://www.orthomed-gmbh.de)

93113100 03/25